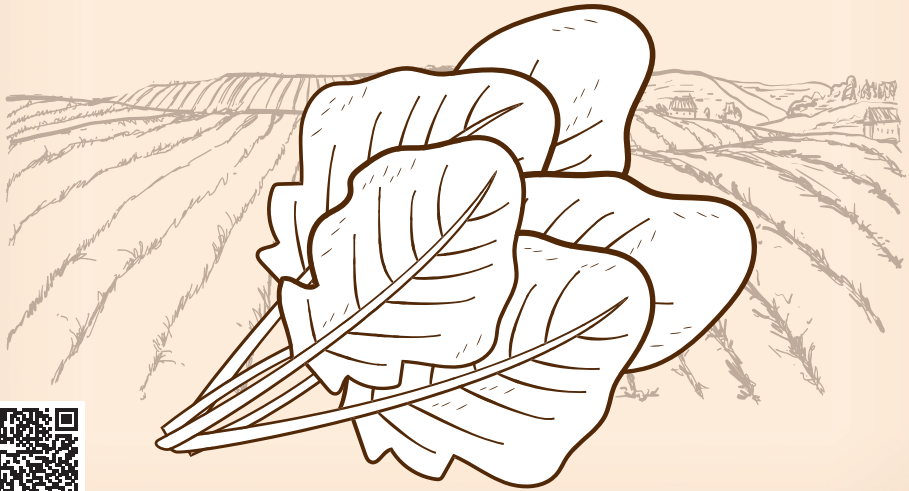


Acelga



¿Sabías que...?

Los beneficios para la salud de la acelga incluyen el tratamiento natural de la anemia, contiene fuertes propiedades antioxidantes, promueve el desarrollo óseo, previene enfermedades cardiovasculares, promueve la digestión, estimula el desarrollo cognitivo, mantiene el cabello, la piel y las uñas saludables, mejora la función muscular, previene la degeneración macular, apoya la salud ocular, ayuda a controlar y prevenir la diabetes.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
