

Albaricoque



¿Sabías que...?

El albaricoque es rico en vitaminas (provitamina A y vitamina C), y minerales (como el potasio, calcio y magnesio), mientras que también destacan por su contenido en betacaroteno y taninos. También ayuda contra la hipertensión y la gota, a la vez que previene problemas tanto cardiovasculares como degenerativos, protegiendo la visión, la piel, el cabello, los dientes y los huesos. En Aragón contamos con numerosas variedades locales, cultivadas también en ecológico, las cuales son un vivo reflejo de nuestro rico y variado patrimonio alimentario.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
