

Arroz



¿Sabías que...?

El arroz (*Oryza sativa*) es el alimento básico de la mitad de la población mundial.

Por su contenido en almidón es una excelente fuente de calorías. Sus proteínas tienen un rendimiento superior al de los demás cereales y es un alimento hipoalergénico, fácilmente digerible y tiene propiedades funcionales versátiles. Al ser un cultivo en el que es difícil hacer rotaciones con otras especies vegetales, el arroz ecológico en Aragón no es de los cultivos más representativos, pero sí uno de los más ricos en biodiversidad cuando se consigue cultivar en eco.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
