

Cerveza



¿Sabías que...?

La cerveza es una bebida alcohólica que no contiene proteínas, contiene 3,12 gramos de carbohidratos, 3,12 gramos de azúcar por cada 100 gramos y no tienen grasa, aportando entre 42 o 40 calorías a la dieta.

Entre sus nutrientes también se encuentran las vitaminas B9, B7, B3 y B12.

En Aragón también se elabora cerveza certificada en producción ecológica.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!