

# Melocotón

---



## *¿Sabías que...?*

Posee un importante aporte de vitamina C, potasio, carotenoides y cumarinas (sustancia aromática natural). El melocotón tiene un aporte energético reducido (41 kcal por cada 100 gramos consumidos, aproximadamente) al estar compuesto principalmente por agua (89%) y contener una menor cantidad de hidratos de carbono (9 g por cada 100 g consumidos). En producción ecológica se cultiva una gran diversidad, tanto de variedades locales como comerciales.

*¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!*

---

---

---

---

---

---

---

---