

Miel



¿Sabías que...?

Dependiendo de la variedad de las flores y del tipo de colmena, la miel ofrece más de sesenta sustancias diferentes. Destacan los azúcares, ácidos orgánicos (cítrico, láctico, fosfórico...), vitaminas (C, B1, B2, B3, B5), ácido fólico, minerales (fósforo, calcio, magnesio, silicio, hierro, manganeso, yodo, zinc, oro y plata), aminoácidos esenciales, esteroides, fosfolípidos, flavonoides, polifenoles y enzimas. La apicultura ecológica en Aragón está constatando, mediante su crecimiento, la sensibilidad de los consumidores hacia los productos ecológicos.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
