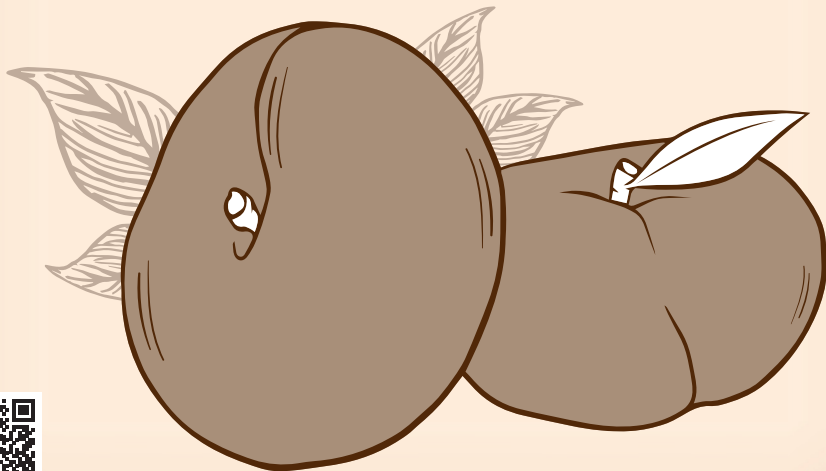


Paraguayo



¿Sabías que...?

Destaca por su aporte en hidratos de carbono y de vitaminas. Es el caso de la vitamina C, que aporta antioxidantes que permiten neutralizar los radicales libres y prevenir la aparición del cáncer.

Asimismo, su aporte en fibra permite regular el tránsito intestinal y combatir problemas de estreñimiento.

El contenido en magnesio de la paraguaya ayuda a rebajar los niveles de ansiedad y estrés, por lo que funciona como un relajante natural. En producción ecológica se cultiva una gran diversidad, tanto de variedades locales como comerciales.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
