

Pasta



¿Sabías que...?

Este es un producto básico de la dieta mediterránea. Se trata, de hecho, de un alimento que se ha incorporado a la dieta de la mayoría de países del mundo. Su alto valor energético lo hace un alimento idóneo para personas que realizan una alta actividad física. Su contenido en fibra ayuda a regular el tránsito intestinal y combate problemas de estreñimiento.

En Aragón se cultiva y se transforma el trigo duro ecológico, siendo los mayores productores de pasta ecológica a nivel Nacional.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
