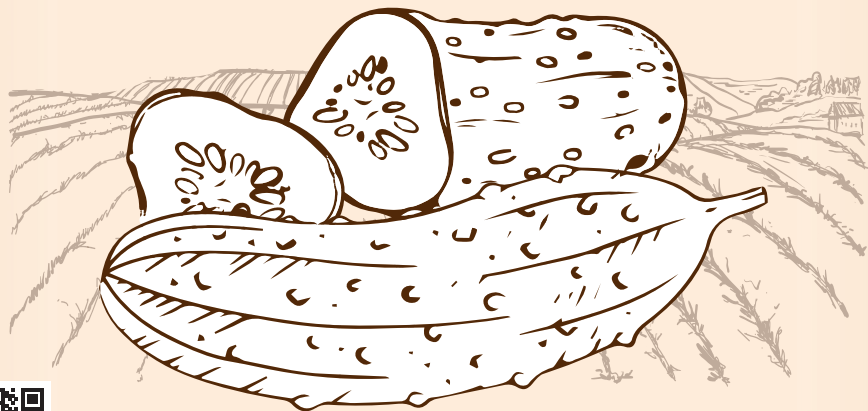


Pepino



¿Sabías que...?

El pepino tiene un bajo contenido en hidratos de carbono (1,9%) y minerales, siendo el más elevado el potasio. El aporte vitamínico más elevado es el de la vitamina C y contiene menos cantidades de vitaminas del grupo B como la tiamina, niacina o los folatos. Está compuesto por una cantidad de proteínas cercana al 0,7% y cantidades muy reducidas de lípidos (0,2%).

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
