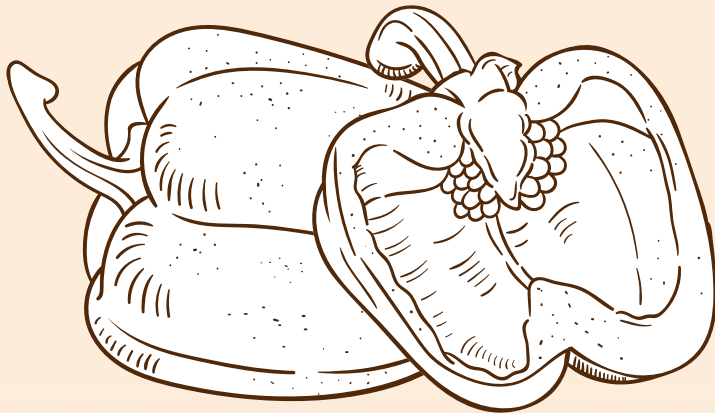


Pimientos



¿Sabías que...?

Tanto los pimientos morrones (rojos) como los verdes y los amarillos son ricos en vitamina C (tres veces más que las naranjas) y vitamina A. Es decir, contribuyen a la absorción del hierro, refuerzan el sistema inmunológico, son antioxidantes y mejoran la salud ocular. Al igual que el resto de las verduras, su contenido en grasas es mínimo.

En Aragón contamos con numerosas variedades locales, cultivadas también en ecológico, las cuales son un vivo reflejo de nuestro rico y variado patrimonio alimentario.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!
