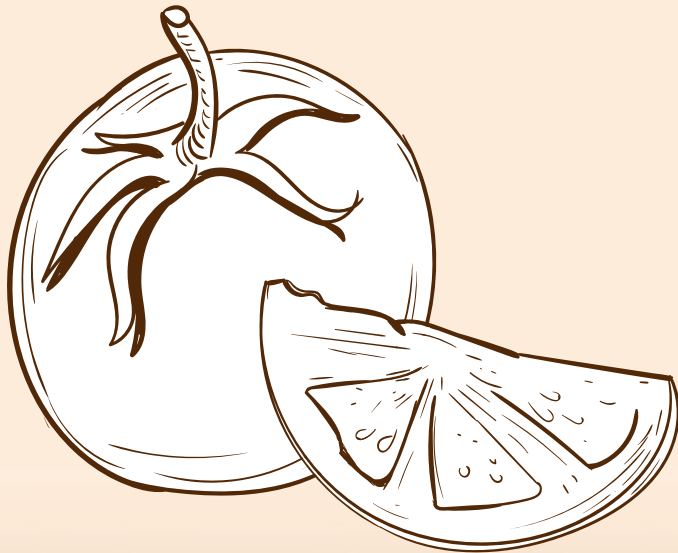


Tomate



¿Sabías que...?

El tomate es rico en vitaminas A, B, C, PP y K; en minerales como fósforo, calcio, zinc, magnesio, potasio, sodio y manganeso; en bioflavonoides, en licopeno y tiene propiedades antioxidantes. Además, una pieza de este vegetal (mediano, de 150 gramos), cuenta con tan solo 35 calorías y 0% colesterol, sodio y grasa saturada.

En Aragón contamos con numerosas variedades locales, cultivadas también en ecológico, las cuales son un vivo reflejo de nuestro rico y variado patrimonio alimentario.

¡Me he acordado de ti y he querido compartirlo contigo!